

Referenten

Margarete Schneberger

Diplom-Sozialwissenschaftlerin,
Leitung des Belchen Institutes,
Organisationsberatung, Coaching

Birgitta Fildhaut

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Business Coach
(DBVC) und Organisationsberaterin

Anette Maaßen-Boulton

Diplom-Sozialwissenschaftlerin,
Heilpraktikerin Schwerpunkt personenzentrierte
Beratung und Burn-out Prävention,
Dozentin am Belchen Institut

Veranstalter

Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung
und Maaßen Stiftungs-gGmbH
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen
www.maassen-stiftung.de

Belchen Institut
Inh. Margarete Schneberger
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen
www.belchen-institut.de

Um **Anmeldung**

wird bis zum **9. Februar** gebeten an:
Sekretariat Belchen Institut, Frau Sabine Holzmann
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen
holzmann.belchen-institut@t-online.de

Die Kosten des Symposiums übernimmt die
Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung und die Maaßen Stiftungs-gGmbH

Gesundheitsfördernd führen

Ein Symposium des Belchen Institutes
und der Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung

Mittwoch 19. Februar 2014

15 bis 18 Uhr

Gestaltung: www.buero-magenta.de


Belchen Institut
Organisationsentwicklung
und Pflegemanagement

 **Professor Dr. Werner Maaßen Stiftung**
Gesundheit gestalten - Gesundheitsressourcen stärken

Führungskräfte stehen immer stärker in der Herausforderung, sowohl die eigene Gesundheit, als auch die ihrer Mitarbeitenden zu bewahren.

Stetig steigende Zahlen für Krankschreibungen oder Frühberentungen aufgrund psychischer Ursachen sind ein Ausdruck davon.

Insbesondere die verschärften Arbeitsbedingungen von Pflegenden lassen diesen Balanceakt zunehmend schwieriger werden. Es braucht Wissen, Fähigkeiten und Strategien, denn Gesundheit ist etwas, wozu Menschen qualifiziert werden können.

Das Belchen Institut engagiert sich in seinen Weiterbildungsmodulen für dieses Thema. Die Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung hat sich zur Aufgabe gemacht, zur Stärkung seelischer Gesundheit beizutragen.

Das Symposium will Anregungen geben, wie das Thema Gesundheit im Führungsalltag und in Managementprozessen verankert werden kann.

- 15.00 Begrüßung** und Einführung in das Thema
Margarete Schneberger
- 15.10 Gesundheitsfürsorge rechnet sich!**
Gesunde Mitarbeiter – Gesunde Unternehmen –
Gesunde Ergebnisse
Birgitta Fildhaut
- 15.45 Welche Aspekte machen eine
„gesunde“ Organisation aus?**
Anette Maaßen-Boulton
- Pause mit Bewirtung
- 16.15 Gesund bleiben im Stress** – ein Projekt
der Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung
Anette Maaßen-Boulton
- 16.30 Gesundheitsfokussierte Führungsarbeit**
Margarete Schneberger
- 16.50 Widerstandskraft entwickeln** – Resilienz als
Kernkompetenz für Führungskräfte
und Organisationen
*Vorankündigung einer Veranstaltung am
13. und 14. Mai 2014 mit Brigitte Huemer
und Ingrid Preissegger, Trigon Entwicklungs-
beratung Klagenfurt
Veranstalter: Belchen Institut und Maaßen
Stiftung in Kooperation mit Trigon Oesterreich*
- 17.00 Abschlussdiskussion** mit den Referenten:
Was bedeutet Gesundheitsvorsorge ganz
praktisch im Führungsalltag?