

## Referenten

### **Margarete Schneberger**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin,  
Leitung des Belchen Institutes,  
Organisationsberatung, Coaching

### **Birgitta Fildhaut**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Business Coach  
(DBVC) und Organisationsberaterin

### **Anette Maaßen-Boulton**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin,  
Heilpraktikerin Schwerpunkt personenzentrierte  
Beratung und Burn-out Prävention,  
Dozentin am Belchen Institut

## Veranstalter

Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung  
und Maaßen Stiftungs-gGmbH  
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen  
[www.maassen-stiftung.de](http://www.maassen-stiftung.de)

Belchen Institut  
Inh. Margarete Schneberger  
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen  
[www.belchen-institut.de](http://www.belchen-institut.de)

## Um **Anmeldung**

wird bis zum **9. Februar** gebeten an:  
Sekretariat Belchen Institut, Frau Sabine Holzmann  
Kanderner Straße 37/1, 79585 Steinen  
[holzmann.belchen-institut@t-online.de](mailto:holzmann.belchen-institut@t-online.de)

Die Kosten des Symposiums übernimmt die  
Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung und die Maaßen Stiftungs-gGmbH

*Gesundheitsfördernd führen*

**Ein Symposium** des Belchen Institutes  
und der Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung

**Mittwoch 19. Februar 2014**

15 bis 18 Uhr

Gestaltung: [www.buero-magenta.de](http://www.buero-magenta.de)

  
**Belchen Institut**  
Organisationsentwicklung  
und Pflegemanagement

 **Professor Dr. Werner Maaßen Stiftung**  
Gesundheit gestalten - Gesundheitsressourcen stärken

Führungskräfte stehen immer stärker in der Herausforderung, sowohl die eigene Gesundheit, als auch die ihrer Mitarbeitenden zu bewahren.

Stetig steigende Zahlen für Krankschreibungen oder Frühberentungen aufgrund psychischer Ursachen sind ein Ausdruck davon.

Insbesondere die verschärften Arbeitsbedingungen von Pflegenden lassen diesen Balanceakt zunehmend schwieriger werden. Es braucht Wissen, Fähigkeiten und Strategien, denn Gesundheit ist etwas, wozu Menschen qualifiziert werden können.

Das Belchen Institut engagiert sich in seinen Weiterbildungsmodulen für dieses Thema. Die Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung hat sich zur Aufgabe gemacht, zur Stärkung seelischer Gesundheit beizutragen.

Das Symposium will Anregungen geben, wie das Thema Gesundheit im Führungsalltag und in Managementprozessen verankert werden kann.

- 15.00 Begrüßung** und Einführung in das Thema  
Margarete Schneberger
- 15.10 Gesundheitsfürsorge rechnet sich!**  
Gesunde Mitarbeiter – Gesunde Unternehmen –  
Gesunde Ergebnisse  
Birgitta Fildhaut
- 15.45 Welche Aspekte machen eine  
„gesunde“ Organisation aus?**  
Anette Maaßen-Boulton
- Pause mit Bewirtung
- 16.15 Gesund bleiben im Stress** – ein Projekt  
der Prof. Dr. Werner Maaßen Stiftung  
Anette Maaßen-Boulton
- 16.30 Gesundheitsfokussierte Führungsarbeit**  
Margarete Schneberger
- 16.50 Widerstandskraft entwickeln** – Resilienz als  
Kernkompetenz für Führungskräfte  
und Organisationen  
*Vorankündigung einer Veranstaltung am  
13. und 14. Mai 2014 mit Brigitte Huemer  
und Ingrid Preissegger, Trigon Entwicklungs-  
beratung Klagenfurt  
Veranstalter: Belchen Institut und Maaßen  
Stiftung in Kooperation mit Trigon Oesterreich*
- 17.00 Abschlussdiskussion** mit den Referenten:  
Was bedeutet Gesundheitsvorsorge ganz  
praktisch im Führungsalltag?